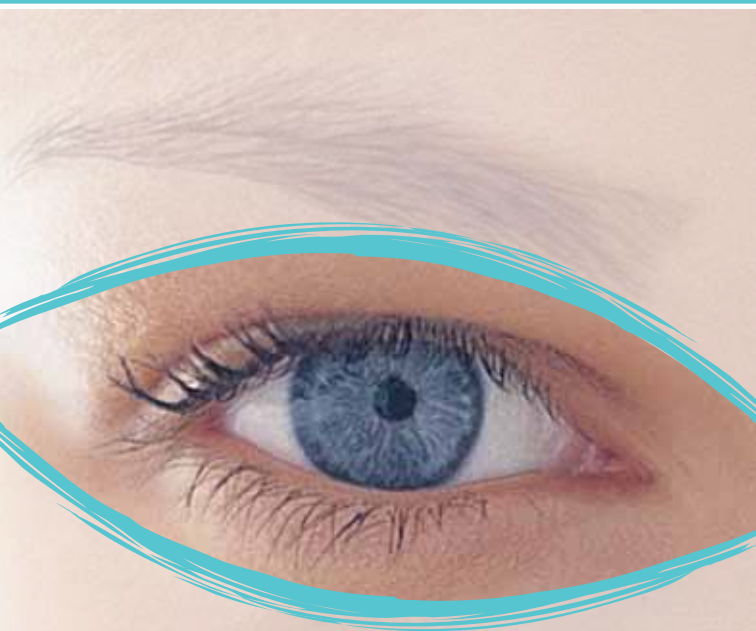


Узнайте, что такое  
**АСТИГМАТИЗМ**  
и есть ли он у вас?



# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

## Что такое нарушение зрения?



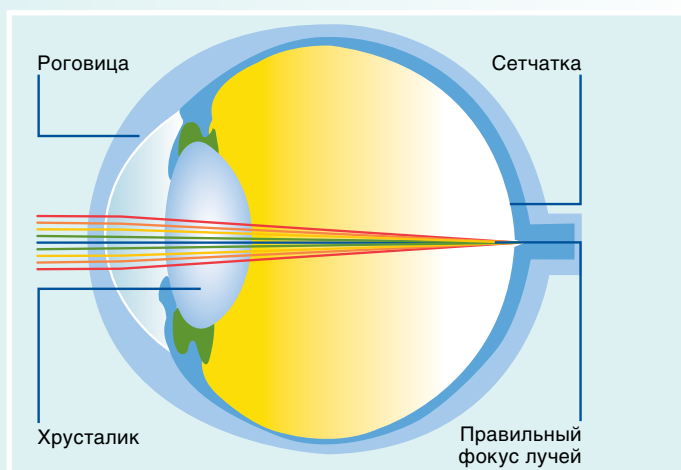
Сегодня, в эпоху стремительного технического прогресса, наши глаза ежедневно испытывают повышенную нагрузку во время продолжительной работы за компьютером, при просмотре телевизора или при вождении автомобиля. Это является основной причиной утомляемости глаз даже у людей с хорошим зрением. А у людей с плохим зрением глаза устают ещё сильнее, особенно если им неправильно подобраны очки или контактные линзы, или же они вообще не пользуются никакими средствами коррекции зрения.

Чтобы рассмотреть объекты вдали или вблизи, люди с плохим зрением вынуждены прилагать дополнительные усилия, поэтому они чаще стра-

# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

дают от головных болей. Однако бывают ситуации, когда плохое зрение не просто доставляет неудобство, а может подвергнуть опасности вашу жизнь или жизнь окружающих, например, при вождении автомобиля без очков или контактных линз.

Зрение играет крайне важную роль в восприятии окружающего мира, ведь с помощью глаз мы получаем 80% всей информации о нём. Главная задача нашего глаза не только видеть, а передавать в мозг максимально точную информацию об увиденном, то есть максимально чёткую картинку. Чёткое изображение наш мозг получает лишь тогда, когда отражённые от предметов лучи света, прошедшие через глаз, фокусируются в одной точке на сетчатке глаза (Рис. 1).



**Рис. 1.** Фокусировка лучей света на сетчатке глаза

# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

Если по каким-то причинам лучи на сетчатке не сходятся в одну точку или фокусируются не на сетчатке, то глаз видит нечётко. Такое состояние называется **нарушением зрения**. Наиболее распространёнными нарушениями зрения являются **близорукость** (когда человек плохо видит вдаль), **дальнозоркость** (когда человек не видит вблизи), **пресбиопия** (возрастное нарушение зрения вблизи) и **астигматизм** (когда изображение постоянно размыто или искажено на любых расстояниях).

Для того, чтобы человек с плохим зрением мог видеть хорошо, нужно помочь глазу сфокусировать лучи в одной точке на сетчатке. Для этого носят очки или контактные линзы.

## Что такое астигматизм?

Прежде всего следует отметить, что **астигматизм – это не болезнь**.

**Астигматизм** – это нарушение зрения, при котором лучи света, проходящие через глаз, не фокусируются в одной точке, и тогда человек видит объекты на любом расстоянии чуть размытыми или искажёнными (растянутыми по вертикали или горизонтали), даже если он использует

# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

обычные (сферические) очки или контактные линзы. Астигматизм, как правило, встречается в сочетании с близорукостью или дальнозоркостью. Человек с астигматизмом может испытывать дискомфорт в различных жизненных ситуациях, начиная с чтения вблизи и заканчивая распознаванием предметов вдали.

## Каковы причины астигматизма?

Для того чтобы лучи света фокусировались в одной точке, глазу необходимо иметь идеально правильную сферическую (округлую) поверхность. Однако в природе абсолютно правильные сферические предметы не встречаются – доста-

точно посмотреть на арбуз или апельсин. У одних людей поверхность глаза более округлая, у других – овальная. Чем более овальную форму имеет поверхность глаза, тем сильнее выражен астигматизм.



# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

## Какой бывает астигматизм?

Если поверхность глаза незначительно отличается от шара по форме, то астигматизм может быть минимальный (его также называют физиологическим), и он почти не влияет на чёткость изображения предметов. Сила физиологического астигматизма не превышает 0,50 диоптрии (диоптрия – это единица измерения оптической силы глаза, хорошему зрению соответствует 0,00 или  $\pm 0,25$  диоптрии). При таком незначительном отклонении от нормы не требуется использование специальных очков или контактных линз.

Около 30% людей имеют астигматизм больше 0,50 диоптрии. В таком случае для достижения действительно чёткого зрения требуется использование специальных **цилиндрических очков или торических контактных линз**.

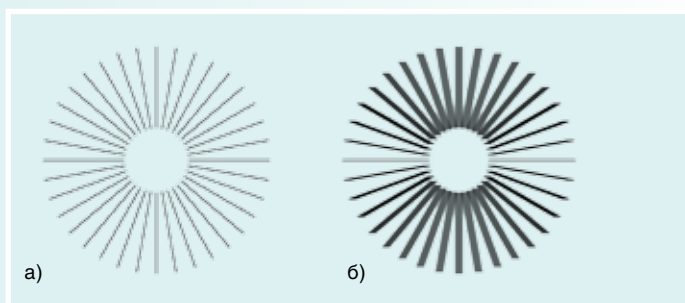


# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

## Как видит человек с астигматизмом?

При разглядывании лучистой фигуры для людей с астигматизмом вертикальные и горизонтальные линии имеют неодинаковую чёткость (Рис. 2). При рассматривании предметов возникает растянутость изображения по вертикали или горизонтали, а в некоторых случаях и по диагонали (Рис. 3).

Отсутствие специальных очков или контактных линз для астигматизма не только приводит к нечёткости изображения, но и может стать причиной воспаления краёв век (блефарита), сильных головных болей в области лба и дальнейшего ухудшения зрения, особенно у детей. Кроме того, если не носить очки или контактные линзы при астигматизме, то из-за постоянной потребности щуриться, чтобы лучше видеть, на лбу и в уголках глаз очень рано появляются морщины.



**Рис. 2.** Так видит лучистую фигуру глаз без астигматизма (а) и с астигматизмом (б)

# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?



а)



б)



в)

**Рис. 3.** Так видит человек с хорошим зрением (а) и с астигматизмом (б, в)



# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

## Как выявить астигматизм?

Со временем наше зрение может меняться, поэтому необходимо проходить проверку зрения в поликлинике или салоне оптики не реже одного раза в год. Только в кабинете врача возможно точно определить наличие и степень астигматизма, а также подобрать подходящие именно вам очки или контактные линзы.

Первичным простым способом определения наличия астигматизма является проведение теста с лучистой фигурой. Однако в кабинете врачей многих оптик имеются современные приборы, например, рефрактометр, который способен точно определить даже минимальный астигматизм.



# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

## Почему необходимо носить торические очки или линзы при астигматизме?

Чтобы чётко видеть при астигматизме, необходимо носить специальные **торические очки или контактные линзы**. Помимо чёткого зрения, ношение очков или линз также позволит устранить головные боли, вызванные напряжением глаз, снизить риск воспаления краёв век (блефарита) и дальнейшего ухудшения зрения.

## Почему раньше врачи редко рекомендовали очки или контактные линзы для астигматизма?

Ещё несколько лет назад точная диагностика астигматизма была достаточно затруднительным процессом. Кроме того, из-за сложности производства специальные очковые и контактные линзы для астигматизма были большой редкостью. Сегодня, благодаря развитию технологий, практически во всех салонах оптики есть специальное оборудование, с помощью которого точно определить астигматизм можно за несколько минут. А для того, чтобы люди с астигматизмом могли хорошо видеть, в каждой

# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

оптике можно купить не только специальные очки, но и торические контактные линзы, которые так же комфортны и удобны, как и обычные сферические.

## Можно ли при астигматизме использовать обычные сферические очки или контактные линзы?

Если при астигматизме используются обычные сферические очки или контактные линзы, то изображение, которое видит глаз не достигает 100%-ной чёткости. Сферические линзы фокусируют на сетчатке только часть лучей, прошедших через глаз. Но часть лучей попадает на участки перед сетчаткой или за ней, оставляя изображение недостаточно чётким.

Поэтому **при астигматизме необходимо носить специальные очки или торические контактные линзы.**



# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

## Каковы преимущества использования контактных линз при астигматизме?

**Преимущества ношения контактных линз уже оценили миллионы людей во всем мире:**

- В отличие от очков, контактные линзы обеспечивают не только чёткое зрение, но и лучший периферический обзор, что особенно важно при вождении автомобиля.
- Контактные линзы не ограничивают свободу движений, ведь они не могут соскользнуть, случайно упасть, сломаться, разбиться или запотеть. В них удобно работать, заниматься спортом или активными видами отдыха.
- Контактные линзы не скрывают естественную красоту глаз и подойдут к любому стилю одежды.



# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

## Какие контактные линзы подходят людям с астигматизмом?

Мягкие контактные линзы для коррекции астигматизма называются **торическими**. Они позволяют сфокусировать все лучи, проходящие через глаз, в одной точке на сетчатке, а значит добиться 100%-ного зрения.

Так, например, существуют контактные линзы ACUVUE® OASYS® for Astigmatism (Акувью Оазис для Астигматизма). Эти линзы обладают превосходными качествами. Они прекрасно увлажнены, хорошо пропускают кислород и снабжены специальным фильтром для защиты от ультрафиолетовых солнечных лучей.\* И самое главное, контактные линзы ACUVUE® OASYS® for Astigmatism позволяют людям с астигматизмом отлично видеть в любой ситуации.



# ЧТО ТАКОЕ АСТИГМАТИЗМ?

## Что такое Дизайн Ускоренной Стабилизации?

Торические линзы отличаются от обычных сферических особым дизайном. **Для обеспечения стабильного зрения необходимо, чтобы линзы всегда оставались в правильном положении**, независимо от того, чем вы занимаетесь: работаете за компьютером, занимаетесь спортом или смотрите телевизор, лёжа на диване.



Особенностью дизайна линз ACUVUE® OASYS® for Astigmatism является **Дизайн Ускоренной Стабилизации**.

Такой дизайн позволяет линзе оставаться в правильном положении на глазу в независимости от поворотов и наклонов головы, положения тела и движения век, что обеспечивает чёткое зрение в любой ситуации, а значит, вы можете всегда хорошо видеть.

Необходимо помнить, что зрение каждого человека индивидуально и за выбором подходящих контактных линз необходимо обратиться к врачу в салон оптики.

# ЕСТЬ ЛИ ОН У ВАС?

## Что нужно учитывать, чтобы правильно выбрать контактные линзы?

- Обратитесь к врачу-офтальмологу для полного обследования глаз и профессиональной консультации.
- Помните, чем чаще вы заменяете линзы новыми, тем лучше для здоровья глаз, и тем выше уровень комфорта.
- Выбирайте контактные линзы, которые подходят вашему образу жизни и дают вам хорошее зрение.
- Выбирайте марку, качеству которой вы доверяете.



# ACUVUE®

СМОТРИ НА МИР ПО-НОВОМУ

Johnson & Johnson



**Узнайте больше на**

**[www.acuvue.ru](http://www.acuvue.ru)**

**8 800 100 03 09**

**(звонок по России бесплатный)**

\* Контактные линзы с УФ-фильтром не являются заменой солнцезащитным очкам с УФ-фильтром, так как не полностью закрывают глаз и зону вокруг глаза.

© 2012, ООО «Джонсон & Джонсон», представляющего в России Johnson & Johnson Vision Care. ACUVUE®, OASYS®, TruEye®, MOIST®, HYDRACLEAR® являются торговыми марками Janssen Pharmaceutica NV.

Товар сертифицирован. Рег. уд. ФЦЗ 2010/07713, ФЦЗ 2008/01309, ФЦЗ 2009/03724, ФЦЗ 2010/07714.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ